

Visita guiada a l'exposició de bonsais

Activitat gratuïta
Durada aproximada: 1h



L'associació Amics del Bonsai de Sant Joan les Fonts, fundada l'any 2004, organitza des de fa anys una exposició de bonsais al municipi que coincideix amb Sant Joan les Fonts. Primer va començar a l'Estada Juvinyà i els darrers anys es pot veure al monestir. L'Associació també participa en altres exposicions, com ara Olot, Girona, La Bisbal, Banyoles, Ripoll... Tothom que vulgui aprendre a fer bonsais té les portes obertes. En aquesta edició, a part de l'exposició i aquesta visita guiada, també farà un taller de disseny.

Taller de formulació de Flors de Bach amb Sandra Bartrina

Cal inscripció prèvia [aquí](#)



Alexandra Bartrina, especialitzada en psicoteràpia, va demostrar des de molt jove les seves inquietuds per les teràpies holístiques i, a poc a poc, es va formar com a terapeuta professional. Actualment, exerceix com a professora de Flors de Bach, Reflexologia, Astrologia i moltes altres tècniques a l'INSTENAT (Institut Superior de Teràpies Naturals) i l'ICATNA (Institut Català de Teràpies Naturals), del qual és una de les fundadores.

Música a les fonts: quintet de corda 4L

Activitat gratuïta



La música com l'aigua és un cant a la vida. El quintet de corda 4L es va formar l'any 2017 i actuen habitualment en diversos esdeveniments, cerimònies, inauguracions, concerts de Nadal... Amb les fonts com escenaris, interpretaran obres d'estils diversos que evocuen la natura, l'aigua, la primavera, els ocells, les flors... Us ho perdreu? Quintet de corda 4L: Josep Ramon Llobet, Anna Maria Llandrich, Marc Llobet, Anna Llobet i Cristina Llobet

Taller "Viatge amb les aromes" amb Isabel Costa-LXI- Relements

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia i pagament de 2 € per persona [aquí](#).
Durada del taller: 2h aprox.
Isabel Costa, llicenciada en Química, Aromateràpia i Alquímia, ens proposa gaudir d'una experiència sensitiva d'equilibri i benestar a través de l'olfacte. Un viatge per les



aromes deixant que l'essència viva de la naturalesa desperti els nostres sentits: macerats amb flors silvestres, plantes medicinals i aromàtiques, olis essencials i la barreja alquímica apropiada.

Bany de natura amb Guillem Vila

Activitat gratuïta
Cal inscripció prèvia [aquí](#)
Durada aproximada: 1.5 h



El bany de bosc és un passeig tranquil dins la natura que et permet aturar l'activitat física i mental i retrobar la tranquil·litat per connectar amb nosaltres mateixos. El bosc és un ecosistema del qual formem part com a éssers vius i un espai que ens convida a ser tal com som. Si vols descobrir la teva essència, et convidem a fer un bany de natura.

Ívides

Activitat gratuïta



Una peça artística itinerant en la qual les Ívides mostren la seva sensibilitat amb la naturalesa i residu zero. Una posada en escena de tres cossos pintats. Una obra d'art biodegradable 100% construïda amb naturalesa morta recollida pel territori: espart, argiles, espècies, pigments, tints, flors seques, branques, llavors i cola natural. No us ho perdeu!

Presentació del llibre Flores de Bach de Sandra Bartrina

Activitat gratuïta



Sandra Bartrina, membre fundadora d'ICATNA (Institut Català de Teràpies Naturals) presenta la segona edició del seu llibre Flores de Bach. Su uso y diccionario de enfermedades publicat per l'editorial Oliveras.

Concert amb Quartet de Bianya

Activitat gratuïta



Ritmes de swing, jazz, cançons d'autor, música de pel·lícules, valsets... El "Quartet" de Bianya fa més de vint anys que interpreta la música que els agrada, amb una càrrega de sentiment i improvisació important. Actualment està format per Albert Girona (veu, guitarra i ukelele), Lluís Cases (baix), Jordi Zapata (guitarra), Esteve Ràfols (bateria), Jordi Marguí (saxos) i Marc Busquets (violí).

Ball de l'hora de la flor al prat per Dj Kurba

Activitat gratuïta



El gran Dj Kurba ens ha preparat una selecció musical molt especial, centrada en cançons de tot tipus i estils que parlen de flors i primaveres, per ballar i celebrar que la festa ja és aquí.

Caminada a la cinglera de Fontfreda. Vulcanisme i vegetació

Cal inscripció prèvia [aquí](#)
Durada aproximada: 1.5 h
Cal portar calçat còmode



Jordi Zapata Coll, extècnic del Museu del Volcans, tècnic forestal i observador meteorològic, ens parlarà dels orígens i la dinàmica del vulcanisme local. Quines són les emprems i quina va ser l'evolució del vulcanisme de la zona? Entre colades, també ens parlarà del clima i la vegetació d'aquest lloc tan especial.

Taller "Ungüent per a les cremades, talls, picades, irritacions cutànies"

Cal inscripció prèvia i pagament de 2 € per persona [aquí](#)



La Gemma, de Tremendinas Garrotxa, es dedica a l'ofici de remeiera a l'Alta Garrotxa des de fa més de 10 anys, recuperant els coneixements ancestrals de la medicina autòctona. Utilitza tècniques diverses per a l'extracció dels principis actius de les plantes, amb solubles d'origen natural, sense refinar ni sintetitzar. La recollida és sempre directa, sense intermediaris, amb respecte i tenint en compte sempre el moment òptim. Al taller farem una pomada tipus unguent útil per a les cremades, talls, picades, irritacions cutànies. Coneixerem les virtuts d'algunes plantes fàcils de reconèixer i trobar. Extraurem les seves propietats en un oli d'olives i el transformarem en una pomada juntament amb cera d'abelles i oli essencial. Una pomada extraordinària i molt senzilla de fer a casa.

Música amb Esmuvi

Activitat gratuïta



L'escola Esmuvi impulsa la música en grup, a través dels combos, com a eina de creixement personal i relacional. L'objectiu és, sense tenir en compte l'edat, poder interactuar amb altres persones des del cor i els sentits, i mitjançant l'idioma universal de la música que cadascú pugui desenvolupar i compartir la seva creativitat.

Taller de bonsais

Activitat gratuïta



L'associació Amics del Bonsai de Sant Joan les Fonts ens ensenyaran a podar i a donar la forma que volem als bonsais, així com a manipular la fusta morta per protegir-lo.

De les estrelles a les flors i les olors

Activitat gratuïta
Cal inscripció prèvia [aquí](#)
Durada aproximada: 40 min.



David Soler és astrònom i jardiner. Tot passejant pel Jardí de les Olors del monestir de Sant Joan les Fonts ens explicarà la relació que hi ha entre les estrelles, les flors i les seves olors. Una visita que no ens deixarà indiferents.

Plantes silvestres per als sentits (píndola etnobotànica)

Tastet guiàt a cegues
Activitat gratuïta
Durada aproximada: 20-25 min.



El Col·lectiu Eixarcòlat té com a objectiu fomentar un model de producció, distribució i consum d'aliments, així com de desenvolupament socioeconòmic, més just, net i saludable a través de la recuperació de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals. Creuen que cal preservar un patrimoni que és imprescindible per transformar el futur i donar vida a un model agroalimentari ètic i sostenible. Per tant, desenvolupen projectes arreu del país dins els àmbits de la recerca, la dinamització, la divulgació, la formació i l'assessorament. "Plantes silvestres per als sentits", en

format de píndola etnobotànica, és un microtaller molt dinàmic d'un 20 minuts de durada, pensat per a grups reduïts de 12 persones, per descobrir i deixar-nos sorprendre amb algunes de les anomenades males herbes d'ús gastronòmic que creixen en el nostre entorn. En aquest tastet guiàt aprendrem com identificar-les, els seus usos per incorporar-les al nostre dia a dia i, el més important, aprendre a mirar-les amb uns altres ulls per sempre més.

Haikus i Flors

Presentació del llibre "Sota un cirerer" d'Anna Vila i Josep M. Cros, Editorial Oliveras.



Lectures de haikus a càrrec d'Anna M. Vila, Carrie Dorca i Josep M. Cros.

La singularitat del territori (lava, clima, paisatge...)

A càrrec de l'Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa Xerrada
Activitat gratuïta



Jordi Zapata Coll, membre de l'Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa, ens explicarà el perquè d'aquest territori tan singular. Parlarà sobre l'origen i l'efecte de les colades volcàniques sobre el paisatge, de l'aprofitament dels recursos naturals, les característiques climàtiques i el paisatge vegetal que ens envolta.

La gran sembrada

A càrrec de Planterra
Activitat gratuïta
Sant Joan les Fonts amb els 5 sentits us convida a sembrar una llavor ecològica i emportar-vos-la a casa.

Conte La flor que va esmorzar un raig de sol amb Dolors Arqué

Activitat familiar gratuïta
Durada aproximada: 1h



La flor que va esmorzar un raig de sol Hi havia una petita llavor que un dia va caure a terra. Va arribar el fang i la va cobrir. Va arribar el fred i la va adormir. Hi havia una petita llavor que dormia. Va dormir tot l'hivern. Un matí, la terra que l'abraçava es va tornar càlida. Un raig de sol l'alimentava. La terra es va bullir i la petita llavor es va convertir en una flor

Taller "Xarop per a refredats"

A càrrec de Gemma de Tremendinas Garrotxa
Cal inscripció prèvia i pagament de 2 € per persona [aquí](#)
Durada aproximada: 2 h



En aquest taller coneixerem algunes plantes que podem trobar a les nostres contrades i que tenen virtuts per guarir símptomes del refredat, com la tos, la febre alta i la mucositat. Amb elles elaborarem un xarop, tindrem les bases per fer-lo a casa, aprendrem que el podem fer amb les plantes que ens convinguin i ens endurem una mostra a casa.

Combos de l'Escola Municipal de Música de Besalú

Activitat gratuïta



L'Escola Municipal de Música de Besalú col·labora amb Sant Joan les Fonts amb els 5 sentits oferint concerts del seu alumnat. La festa està garantida!

Música a les Fonts amb Miquel i Albert Pradas

Activitat gratuïta



L'Albert i Miquel Pradas alegraran la Música a les Fonts amb instruments molt peculiars: trompetes, acordió i cajón. Per a ells, la música és una manera divertida, emocional i oberta de comunicar-se.

Poemes i Flors

A càrrec de l'Associació Garrotxa Cultural, Rapsòdia i Amics de les Lletres Garrotxines
Coordina Josep Oliveras
Activitat gratuïta



En un racó preciós, els Jardins de can Vila, i al costat del Castell de Juvinyà, un seguit de persones que formen part d'aquestes associacions recitaran poemes amb plantes i flors com a protagonistes

Actuació de Surti com Surti

Activitat gratuïta



El grup santjoanenc Surti com surti estrena l'espectacle d'aquesta temporada amb motiu de la festa en homenatge a la vellesa.

Tast de cerveses amb Hopsters

Cal inscripció prèvia i pagament de 10 € per persona [aquí](#)
Durada aproximada: 1.5 h



Hopsters es una fabrica de cervesa artesana fundada pels germans Nash i Nathan Dérégneaux a Besalú. La seva formació com a xefs influeix en el seu estil d'elaboració cervesera, així com la seva profunda connexió amb la natura. Només utilitzen ingredients de més alta qualitat per crear cerveses artesanals plenes de matisos. Destaquen les variacions de temporada amb ingredients acuradament seleccionats de la regió, així com la integració de nous elements de cultures estrangeres per oferir una experiència arrodonada, autèntica i única.

Camina descalç

Activitat sensorial
Activitat gratuïta

El Jardí de l'Hort del Rector compta amb un seguit de plantes aromàtiques i un recorregut per fer descalç envoltat de diferents olors.



Intercanvi de plantes

Teniu plantes a casa i us agradaria canviar-les? Al punt d'atenció del Prat de can Miquel et ho podem fer.

Taller sensitiu i joc de reconeixement

A càrrec de Planterra
Deixeu-vos emportar pels aromes i atreviu-vos a fer un joc. Un petit taller de reconeixement de plantes aromàtiques, en el qual s'explicaran els seus usos medicinals i culinaris. Ens tapem els ulls... Quina planta és? Si ho endevineu, la planta us emporti.

Taller de coronetes de flors

A càrrec de Diademes Laura Preu del taller: 2€
Aquesta artesana es dedica a l'elaboració de complementos i decoració per a bodes, comunions i festes. La majoria dels seus treballs són fets amb flors, preservades, seques, naturals o artificials.

Ruta Rondacroquis del Parc de les Olors: la ruta autoguiada per dibuixar

Qui vulgui dibuixar i no porti els estris necessaris, als punts d'informació del Prat de can Miquel i de l'Oficina de Turisme es ven la carpeta del Rondacroquis amb un cost de 2 €.

Concurs de pintura de l'Escola Municipal de Belles Arts

Tot el poble
Trobareu les bases [aquí](#)

UN PASSEIG PER LES FONTS

FONT DE CAN CANTRIA

En el camí que porta al Monestir, a peu de carrer, es troba la font de can Cantra. Si no la veieu és perquè us distreuen els arbres que l'envolten. Tranquil·la, l'acompanya un petit jardí i unes vies a l'església, a la cinglera del Boscarró i a l'antiga fabrica de paper del Molí Fondo.

FONT DE LA PLAÇA MAJOR

Es coneix també com la font de Sant Sebastià, perquè se situa on hi havia la capella dedicada a aquest sant. Sembla que s'amagui, però des d'aquí celebra la Festa Major i el ball dels gegants.

FONT DE CA LA QUIMA

El seu nom li dona aquest petit comerç, una representació de la setantena de comerços que Sant Joan les Fonts va tenir als anys 60. Sempre ens fa companyia quan passem pel pont, mirem el riu, anem a l'escola o al Boscarró.

FONT DE L'OFICINA DE TURISME

És la font que separa la part urbana dels paratges verds del nostre entorn. Si pugeu les escales trobareu la font de l'Hort del Rector. Si aneu cap a la ruta de fonts i verlets descobrireu la font de can Xervanda, de Fontfreda, la Font Bona, la font de les Mulleres, la font de la Rompada...

FONT DE CAL REI

De camí al castell, entre l'empedrat d'un dels carrers més transitats, la font de cal Rei treu el cap. Porta el nom del cafè que hi havia al davant, un dels primers llocs del poble on es va poder veure la televisió. Una mica més enllà hi ha la font de can Barnès.

EXPOSICIONS FLORALS

1. Interior Monestir. Amics del Bonsai
2. Pica Monestir. Can Carlicus
3. Jardins del Monestir del Parc de les Olors
4. Font de can Cantra. Pom de flors
5. Prat de can Miquel. Espai taules Jardineria Jaume i Jenine Subirana Events
6. Prat de can Miquel. Colla Santjoanenca
7. Prat de can Miquel. Cúpules Esfèric i Jenine Subirana Events
8. Prat de can Miquel. Cicle formatiu de Jardineria i Floristeria de l'Institut de la Garrotxa
9. Plaça Major. Joan Sala escultor
10. Font de la Plaça Major. Ívida Cynara i Jardineria Jaume
11. Fusteria Brunsó. Flor a punt
12. Botiga Floristeria. Vidal Rubió i Can Carlicus
13. Botiga llibreria. Vidal Rubió
14. Botiga bistrò. Vidal Rubió i La Fageda
15. Botiga moda. Vidal Rubió i La Fageda
16. Font de ca la Quima. Laura Baldrich
17. Ca la Quima. Flors Laguarda
18. Ribera riu. Èric Turon
19. Font de la Oficina de Turisme. Five Sisters
20. Camina descalç. Jardí de l'Hort del Rector del Parc de les Olors
21. Font de cal Rei. Vivers Sant Iscle i Jardineria Jaume
22. Castell. Pom de flors
23. Jardins de Can Vila del Parc de les Olors
24. Jardins de Can Vila del Parc de les Olors. Recrea't Pinta Natura 2020
25. Escola Castanyer

En el recorregut: Nzuri Daima i escola Castanyer



Sant Joan les Fonts
amb els 5 sentits