

LE RÉSEAU DE SENTIERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia est un réseau de sentiers de 2500 km entre les circonscriptions du Ripollès, la Garrotxa et l'Alt Empordà.

Un réseau de sentiers est un peu comme une carte routière pédestre, permettant de se rendre de n'importe quel point à n'importe quel autre.

Ce réseau récupère d'anciens chemins historiques entre les villages pour pouvoir atteindre les moindres petits recoins. Il permet de faire de multiples randonnées, en fonction du temps que l'on souhaite y consacrer, du degré de difficulté, des attraits naturels, architecturaux et culturels...

L'itinéraire que nous vous proposons n'est qu'un échantillon de tout ce que vous pouvez découvrir en marchant sur le réseau Itinerànnia, que ce soit dans le Ripollès, la Garrotxa ou l'Alt Empordà.

LA SIGNALISATION

tous les sentiers qui constituent le réseau Itinerànnia sont marqués d'une signalisation horizontale (peinte sur le chemin) de couleur jaune.



Les marques sont situées approximativement tous les 300 mètres et sont peintes à l'aide de peinture sur l'écorce des arbres, les pierres ou tout autre support existant déjà dans le secteur.

La signalisation verticale se trouve à la croisée de plusieurs chemins. Les panneaux de la signalisation de base ont la pointe rouge et indiquent les 4 villages les plus proches dans chaque direction, du plus proche au plus éloigné, et est indiquée en temps (avec un maximum de 6 heures).

Il y a aussi des panneaux pour itinéraires thématiques comme ce que vous avez dans vos mains, la pointe est verte et vous indique le nom de l'itinéraire et les lieux d'intérêt, et aussi les temps pour y arriver.

Chaque poteau dispose d'une plaquette indiquant le toponyme ou nom du lieu où il se situe, l'altitude et les coordonnées UTM.

Vous trouverez des panneaux informatifs avec la carte du réseau de sentiers de la circonscription dans chacun des villages.



+INFO:
www.itinerannia.net
www.turismegarrotxa.com

FR



PARCOURS DES SOURCES ET "VERLETS"

- Facile
- 1h. 15min.
- Accessible avec de l'aide





-  ITINÈRÀNNIA
-  ROUTE
-  AUTOROUTE
-  RIVIÈRE
-  SERVICES TOURISTIQUES
(Consulter la site web)
-  SIGNALISATON
VERTICALE

DÉTAILS TECHNIQUES

Temps: 1h 15 min

Distance en km: 3,81 kms

Altitude maximal: 364 m

Altitude minime: 338 m

Difficulté: Facile

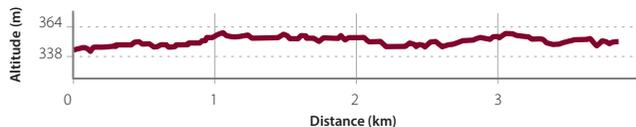
DÉNIVELLEMENT ACCUMULÉ

En montée: 51m

En baissé: 51m



© Editorial Alpina



Ce parcours se déroule sur une zone marécageuse qui, jadis, était un espace de loisir adressé aux habitants du coin, notamment en haute saison.

Le parcours est circulaire et peut commencer dans différents endroits. Vous allez trouver dans cette brochure deux propositions: Le parcours peut débuter à côté de la Font de la Rompuda, où il y a un parking et où l'on trouve un tableau d'affichage qui décrit l'itinéraire.

Parcours accessible avec de l'aide

Au croisement entre la rue de la Rompuda et la rue Sant Pere on arrive au poteau **SJ11**, suivre direction Font de Can Xervanda et quelques mètres après on arrive au poteau **SJ10**, tourner à gauche par la rue Marc Maruny vers la Font de les Mulleres. Le chemin est une sentier rurale très paisible qui se faufile entre domaines des maisons et cultures et, chemin faisant, nous allons trouver deux carrefours, le **SJ3** et le **SJ4**, suivre toujours vers la Font de les Mulleres, après le poteau **SJ4**, on arrive à la fontaine et un peu plus loin, une affiche nous indique le chemin qui mène aux Fonts et à Verlets et qui nous oblige à quitter la piste goudronnée. Ce bout de chemin est le moins accessible du parcours jusqu'au suivant carrefour: **SJ5**, pour arriver au suivant poteau: **SJ6**, on reprend aussitôt la route pour aller vers la Font de la Rompuda. Au poteau suivant **SJ7**, on peut aller vers la Font de la Rompuda pour revenir après au point de départ du parcours.

Parcours par le Volcan de la Canya

Au carrefour entre la rue de la Rompuda et la rue Sant Pere on trouve le poteau **SJ11** qui indique la direction à suivre vers Font Bona et qui conduit au suivant poteau **SJ7**, là, prendre vers Font Freda (par Verlets), on arrive au poteau **SJ8**, le chemin suit des canaux et des petits ruisseaux sans eau récupérés, on y trouve aussi des nombreux passages de bétail, ensuite, suivre vers la Font de Fontfreda où l'on y trouve le poteau **SJ9**, continuer tout droit jusqu'à la dite fontaine, s'y approcher en marchant sur les pierres qui permettent de traverser la zone marécageuse.

Après la fontaine suivre le sentier qui nous mène sur la route goudronnée. Sur ce point **SJ4**, on trouve un peu plus loin la Font de les Mulleres, après, une affiche nous indique la route des Fonts et de Verlet, quitter la route goudronnée, emprunter un chemin assez large qui mène au poteau **SJ5** et **SJ6**, suivre direction Font Bona à laquelle on y arrive cinq minutes après. Revenir en arrière jusqu'au poteau **SJ5**, passer au dessus du Volcan de la Canya, suivre Font Freda et Font de Can Xervanda. Ce bout de chemin élevé nous offre des belles vues du village, puis on arrive au poteau **SJ9**, suivre à nouveau vers la Font de Can Xervanda jusqu'au poteau **SJ3**, là, prendre à droite par la route goudronnée.

Arrivée au poteau **SJ2**, continuer tout droit par la rue Marc Marunys jusqu'au poteau **SJ10**, suivre Font de Can Xervanda, un peu plus loin, sur la gauche on voit une couche basaltique et à droite un signal d'itinéraire du Parc Naturel qui indique le chemin qui descend vers la Font de Can Xervanda, sur ce point on quitte le chemin balisé en jaune. Après avoir vu la fontaine on rebrousse chemin, au poteau **SJ10**, aller vers la Font de la Rompuda par la rue Rompuda et nous voilà au point de départ.