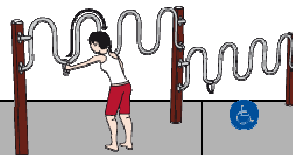




SESSIONS DINAMITZACIÓ

PARCS URBANS DE SALUT

**SERVEI
GRATUÏT**



On trobar-nos?

Sessions*

SANT JOAN LES FONTS

**Cada DIJOUS,
16:15h**

CASTELLFOLLIT DE LA ROCA

Cada DIJOUS, 15:15h

Parcs propers:

OLOT (Barri Sant Roc, ermita)

Cada DIJOUS, 10:30h

OLOT (Barri St. Crist. /Masb., Vial St. Jordi, farmàcia Joan Sans)

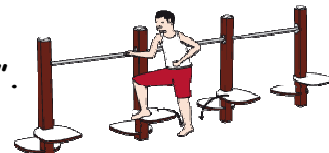
Cada DIVENDRES, 10:15h

OLOT (Barri Sant Miquel, darrera súper Consum)

Cada DIJOUS, 11:30h

*Del 16/02 al 12/06 (excepte setmana santa) i del 14/09 al 4/12. Horaris subjectes a modificació. Recomanem consultar.

- 22 SESSIONS PARC SALUT i 6 SESSIONS DE "CAMINADES SALUDABLES".
- MÉS DE 30 EXERCICIS POSSIBLES.
- SESSIONS FORMATIVES. SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT i COL·LABORACIÓ AMB ELS C.A.P.
- MONITOR LLICENCIAT EN EDUCACIÓ FÍSICA.
- GENT GRAN, JOVES, ADULTS, ATLETES, PERSONES AMB NECESSITATS ESPECIALS, RECUP. LESIONS, GRUPS ESPECÍFICS (Diabetis, Fibromiàlgia, etc.)...TOTHOM HI TÉ CABUDA.
- EN CAS DE PLUJA, SESSIÓ EN INTERIOR. Espai concretat als cartells del parc de salut.



VINE I PARTICIPA! APROFITA LA OPORTUNITAT.

Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Coordinador Xarxa parcs urbans salut i itineraris saludables

Correu electrònic: dinamitzacio@edat3.com

Telèfon contacte: 676 55 66 28

EDAT 3 (Pl. Manel Marcillo, 3) – 17800 OLOT

Tlf. 972 26 72 12 (9 a 15h)

www.edat3.com

**SERVEI
GRATUÏT**



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

**CONSELL
COMARCAL
DE LA
GARROTXA**

edat 3