

LA XARXA DE SENDERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interesos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerànnia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerànnia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



MARCA DE SEGUIMENT
(3 x 10 cm)

GIRAR A LA DRETA
O A L'ESQUERRA

CAMÍ ERRONI

Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. La senyalització de la xarxa bàsica (banderoles amb punta vermella) indica les 4 poblacions més properes en cada direcció i està indicat en temps. Les banderoles dels itineraris dels municipis, com el que teniu a les mans, tenen la punta verda i us indiquen el nom i la direcció de l'itinerari.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud, les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions.



+INFO:

www.itinerannia.net
www.turismegarrotxa.com

CAT

01

SANT JOAN
LES FONTS

RUTA DE LES FONTS I VERLETS



Fàcil



1h. 15min.



Accessible amb ajuda

ITINERÀNNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



Costa Brava
Pirineu de Girona

ITINERÀNNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

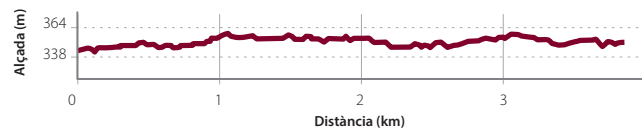




-  XARXA ITINERÀNNIA
-  RUTA PROPOSADA
-  CARRETERA
-  RIU
-  SERVEIS TURÍSTICS
(Consultar web)
-  SENYALITZACIÓ VERTICAL
NUSOS DE LA XARXA

FITXA TÈCNICA

Temps: 1h 15min
Distància en kms: 3,81 kms
Alçada màxima: 364m
Alçada mínima: 338m
Dificultat: Fàcil
DESNIVELL ACUMULAT
En pujada: 51m
En baixada: 51m



Aquest recorregut transcorre per una zona de mulladius que antigament esdevenia un espai de lleure per a la població local, especialment en temporada estiuenca.

La ruta és circular i pot començar per molts punts; en aquest díptic us descriurem dues propostes. Podem començar la ruta al costat de la font de la Rompuda, on hi ha una zona d'aparcaments i on trobarem un cartell que la detalla.

Recorregut accessible amb ajuda

En l'encreuament entre el carrer de la Rompuda i el carrer de Sant Pere trobem el pal **SJ11**; seguim en direcció a la font de Can Xervanda, on a uns quants metres trobem el pal **SJ10**, i girem a l'esquerra pel carrer de Marc Marunys, on de seguida trobem el pal **SJ2**, i llavors girem a la dreta en direcció a la font de les Mulleres. El camí transcorre per una carretera rural molt tranquil·la entre pairalies i camps de cultiu. Trobem al llarg d'aquest camí dos encreuaments: l'encreuament **SJ3** i **SJ4**, i seguim sempre en direcció a la font de les Mulleres. Pocs metres després de passar el pal **SJ4**, trobem la font de les Mulleres i, al cap d'uns quants metres més, un cartell que indica la ruta de les Fonts i Verlets ens fa deixar la pista asfaltada. Aquest tram és el menys accessible del recorregut, fins a arribar al següent encreuament, **SJ5**. Arribem al següent pal, que és molt a prop, el **SJ6**, i tornem a recuperar la carretera; en aquest pal seguim en direcció a la font de la Rompuda. En el següent pal, el **SJ7**, ens podem dirigir cap a la font de la Rompuda i tornem cap on hem començat la ruta.

Recorregut pel volcà de la Canya

En l'encreuament entre el carrer de la Rompuda i el carrer de Sant Pere trobem el pal **SJ11**, que seguim en direcció a la font Bona fins a arribar al pal **SJ7**, on agafem la direcció de la font Freda (per Verlets), i arribem al pal **SJ8**, on el camí segueix canals i recs recuperats; també hi trobem nombrosos passos de bestiar. Continuem en direcció a la font de Freda, on hi ha el pal **SJ9**, i seguim sempre fins a trobar aquesta font, a la qual ens podem acostar passant sobre les pedres que permeten creuar els mulladius. Després de la font seguim el sender que ens portarà fins a la carretera asfaltada, on trobem el **SJ4**, en direcció a la font de les Mulleres, que trobem al cap de pocs metres, i, al cap d'uns quants metres més, un cartell ens indica la ruta de les Fonts i Verlets ens fa deixar la pista asfaltada per agafar un camí ample que ens acostarà al pal **SJ5** i **SJ6**. Seguim en direcció a la font Bona, on arribem al cap de 5 minuts; tornem a recular fins a arribar al pal **SJ5**, passem per sobre el volcà de la Canya, agafem la direcció cap a font Freda i la font de Can Xervanda: aquest tram enlairat permet veure unes bones vistes del poble. Arribem al pal **SJ9** i seguim de nou cap a la font de Can Xervanda fins a arribar al pal **SJ3**; en aquest punt girem a la dreta cap a la font de Can Xervanda seguint la carretera asfaltada. Arribem al pal **SJ2** i seguim recte pel carrer de Marc Marunys fins a trobar el pal **SJ10** i **SJ1**. Seguim en direcció a la font de Can Xervanda i al cap d'uns metres a l'esquerra veurem una colada basàltica i a la dreta un senyal d'itinerari del Parc Natural que indica el camí que baixa cap a la font de Can Xervanda. En aquest punt deixem el camí marcat en groc i baixem cap a la font. Reculem fins al pal **SJ10**, agafem la direcció cap a la font de la Rompuda pel carrer de la Rompuda i ja serem a l'inici de la ruta.